



## Samen beslissen bij borstreconstructie

Als u door diagnose borstkanker of DCIS een volledige borstverwijdering ondergaat kunt u kiezen of u een borstreconstructie wenst of (nog) niet. Ook zijn er meerdere type reconstructie. Elke optie heeft voor- en nadelen. De keuzehulp helpt u om samen met uw plastisch chirurg te beslissen wat het beste bij ú past.

### Waarom een keuzehulp?

Na het doorlopen van de keuzehulp:

- ✓ weet u meer over de borstreconstructie mogelijkheden en heeft u een concreet beeld wat u van een nieuwe borst kunt verwachten
- ✓ heeft u uw persoonlijke voorkeuren en afwegingen op een rij gezet
- ✓ hebben uw specialist en uw naasten beter inzicht in wat u belangrijk vindt
- ✓ kunt u samen met uw specialist beslissen welke behandeling het best bij u past

### Voor wie is de keuzehulp?

Deze keuzehulp is voor vrouwen die een borstreconstructie overwegen bij een volledige borstverwijdering.

### Wat zijn uw opties?

#### Volledige borstverwijdering

- Uw tepel sparen is mogelijk
- Bestraling is misschien nodig
- Bestraling is nodig

#### Borstsparende behandeling

- Borstsparende behandeling is mogelijk

### Is uw borstkas eerder bestraald?

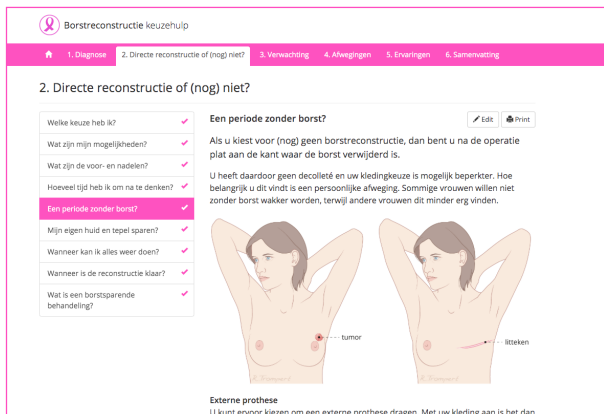
- ja
- nee

Weet u niet zeker voor welke opties u in aanmerking komt? Vraag het aan uw specialist of verpleegkundige.

# Hoe werkt de keuzehulp?

## 1 Inlogcode aanmaken

Besprek met uw specialist of de keuzehulp past bij uw situatie. Maak een inlogcode aan op: <https://br.keuzehulp.nl/inlogcode>



U leest in de keuzehulp over uw diagnose en behandelopties

## 2 Keuzehulp doorlopen

Lees de informatie in de **online keuzehulp** en zet uw afwegingen op een rij. Zo gaat u goed voorbereid naar uw vervolgspraak.



De samenvatting met uw afwegingen en voorkeuren

## Ervaringen met de keuzehulp

*"Het heeft mij goed geholpen bij het maken van de keuze. Op de meeste vragen en twijfels heb ik nu eigenlijk al antwoord."*

- Patiënt over de keuzehulp

*"Heel fijn om zoveel informatie te krijgen en ervaringen te lezen. De keuzehulp helpt om al je eigen overwegingen nog een keer op een rij te zetten. Als een soort extra check."*

- Patiënt over de keuzehulp

## Heeft u vragen?

**Heeft u vragen over het aanmaken van een inlogcode of inloggen in de keuzehulp? Laat het mij weten.**



**Annette van den Berg**  
Feedback & support coördinator  
@ support@zorgkeuzelab.nl  
06 5055 3300

## Over deze keuzehulp

De Borstreconstructie keuzehulp is een initiatief van het Antoni van Leeuwenhoek met ZorgKeuzeLab als ontwikkel- en implementatiepartner, in nauwe samenwerking met een landelijke werkgroep, patiënt- en expertpanel. De keuzehulp is goedgekeurd door patiëntenvereniging BVN.

De medische informatie van de keuzehulp is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn voor borstreconstructie van de NVPC. De inhoud wordt continu up-to-date gehouden.

Zie ook: <https://br.keuzehulp.nl/over-keuzehulp>

## Informatie voor uw specialist

Heeft u vragen of suggesties over de medische inhoud of wilt u de keuzehulp gebruiken in uw ziekenhuis? Neem contact op met:



**ir. Regina The**  
Algemeen directeur  
@ regina@zorgkeuzelab.nl  
06 2422 0053

Zie ook: <https://br.keuzehulp.nl/specialist>